

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 6 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ШАХТЕРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Сценарий праздника
"Папа, мама, я - здоровая семья"

Выполнила:
инструктор
по физической культуре
Камалова И. А.

2025 год

Ведущий:

- Добрый день дорогие друзья, гости, уважаемые участники нашего праздника. Мы рады видеть вас сегодня в этом зале и признательны вам за то, что вы приняли наше приглашение и стали участниками физкультурно - оздоровительного конкурса «Папа, мама, я - здоровая семья». Надеемся, что наш совместный отдых доставит вам радость и даст заряд бодрости.

С помощью жеребьевки, мы определили состав команд, в которых будут участвовать не только дети, но и члены их семей – это мама, папа, и дети. Разрешите всем представить наших участников.

Входят две команды участников.

- Сегодня, мы не будем ставить рекорды, определять чемпионов, выбирать самых сильных и ловких. Наша цель другая. Мы собрались, чтоб поближе познакомиться и крепче подружиться. Посмотреть, что умеют наши дети и на что способны наши родители.

- А посвящаем мы наш сегодняшний праздник «ДНЮ ЗДОРОВЬЯ», который проходит ежегодно 7 апреля.

День здоровья – это праздник, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. И мы сегодня тоже покажем друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься. Но для начала я предлагаю вам поздороваться друг с другом, ведь здороваться – это значит желать другому человеку здоровья!

Муз. ИГРА «ЗДРАВСТВУЙ»

Ведущий:

- Ребята и уважаемые взрослые. Сегодня мы с вами отправимся в страну Здоровья. В этой стране, мы узнаем с вами помощников здоровья. Желаю всем хорошего настроения, удачи и веселья. И так, мы начинаем.

Входит Доктор Айболит

- Погодите, подождите.

Здравствуйте, дети и взрослые!

Я – тот самый Айболит, что всех излечит, исцелит.

.По полям, по лесам, по лугам я бежал,

И два только слова шептал:

Детский сад, детский сад, детский сад!

Ведущий.

Уважаемый доктор, вы ничуть не опоздали, наш праздник только начинается. Но нам нужна наверное ваша помощь. Доктор, всех вы осмотрите ловких, смелых отберите.

Доктор Айболит (осматривает детей и взрослых)

Доктор:

Попрошу всех ровно встать

Что скажу, то выполнять

Все дышите Не дышите Выдохните

Наклонитесь Выпрямитесь Улыбнитесь

Доктор Айболит подходит к ведущему и говорит:

«Да, доволен я осмотром, здоровы все! Все здоровы и все готовы».

- Спасибо вам доктор. А перед тем, как отправиться в страну здоровья, нужно немного размяться.

Спортивная разминка.

- Предлагаю отправиться в страну «Здоровья» на волшебном паровозике, который будет останавливаться на разных станциях. Каждая станция имеет своё название и все, проезжающие через ту или иную станцию, должны выполнять предлагаемые задания - только тогда, можно ехать дальше. Возьмите с собой быстроту и смелость, находчивость и смекалку. Все в дорогу готовы?

- Итак, внимание, наш паровозик отправляется, просьба пассажиров занять свои места. Поехали!

(Звучит музыка «Паровоз Букашка».)

Голос:

- Внимание!Внимание! Наш паровозик прибывает на станцию «Дружба».

Для всех участников **конкурс – «Вместе весело шагать по просторам».**

Дети одевают шорты «Мини - вини» (двое детей в каждую штанину) и бегут до ориентира, оббегают его , возвращаются и родители помогают одеть штаны следующим участникам.

Ведущий:

- Ребята, на этой станции все помирились друг с другом, были быстрыми и ловкими. Занимайте места, поезд отправляется.

Дети с родителями едут под музыку паровозиком до следующей станции.

- Внимание, внимание следующая станция «Игралочка»

Музыкальная игра

Дети с родителями едут под музыку паровозиком до следующей станции.

Голос:

- Внимание, внимание наш паровозик прибывает на станцию «Витаминная».

Задание «Собери витаминки»

Дети становятся в колонну друг за другом и добегаая до обручей, с каждого взять яблоко и положить в мешочек, вернуться к команде и положить яблоки в корзинку, и передать эстафету следующему игроку.

- Молодцы ребята.

Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо фрукты всем любить.

Задание «Кто быстрее выпьет сок»

Дети становятся в колонну друг за другом и по очереди подбегают к столу и выпивают сок с помощью трубочки. Возвращаются и передают эстафету другому игроку.

- Наш паровозик отправляется, просьба пассажиров занять свои места. Поехали!

Дети с родителями едут под музыку паровозиком до следующей станции.

Голос:

- Внимание, внимание наш паровозик прибывает на станцию **«Вокальная»**

Наступает черёд творческого конкурса для родителей. Все вы прекрасно знаете песню «Улыбка». И сегодня вам предстоит исполнить её в различных интерпретациях: как её спели бы дети в детском саду. Выбирайте в каком стиле вы её будете исполнять.

Вариант 1. **Русский народный хор.**

В стиле русской народной песни,

Вариант 2. **Военный ансамбль.**

В стиле марша.

- А припев мы вам подпоём все вместе.

- Молодцы родители. Просьба пассажиров занять свои места.

Голос:

- Внимание, внимание до станции **«Спортивная»** мы прогуляемся.

Свежий воздух малышам

Нужен и полезен!

Очень весело гулять нам!

И никаких болезней!

Задание 1.

Дети пролезают в туннеле, родители держат с боков обручи, дети боком пролезают через обруч, оббегают ориентир и возвращаются, чтоб передать эстафету следующему игроку.

Задание 2.

Команде необходимо перебросить все мячи с одной стороны зала на другую по цепочке в шахматном порядке.

Задание 3.

Всем участникам необходимо попрыгать в игру «Классики» до ориентира, вернуться и передать эстафету следующему участнику.

- Молодцы, все. Справились со всеми заданиями.

- А сейчас немного отходите.

Спортивная пауза.

У нас в гостях Камилла. Она занимается художественной гимнастикой и покажет свой номер.

-Ведущий:

- Все отдохнули, набрались сил. Просьба пассажиров занять свои места. Поехали!

Дети с родителями едут под музыку паровозиком до следующей станции.

Голос:

- Внимание, внимание наш паровозик прибывает на станцию **«Чистюлькино»**

Игра «Подбери набор чистоты»

Дети из предложенных предметов выбирают только те, что понадобятся для мытья рук, тела, чистки зубов.

(Мочалка, мыло, шампунь, расчёска, зубная щётка, зубная паста, влажные салфетки, полотенце, различные игрушки).

- Пришло время возвращаться в детский сад. Просьба пассажиров занять свои места.

Поехали!

Дети с родителями едут под музыку паровозиком до следующей станции.

Голос:

- Внимание, внимание, наш паровозик прибывает на станцию **«Детский сад».**

-Ведущий:

Сегодня мы с вами побывали в стране «Здоровья».

- Ребята, вы считаете себя здоровыми людьми? Что нужно делать, чтобы быть здоровым человеком?

(Делать зарядку каждый день, заниматься спортом, больше гулять на свежем воздухе, закаляться, есть полезную пищу, одеваться по погоде, мыть руки с мылом, спать, быть добрыми, весёлыми и т. п..)

- Правильно, вы сейчас назвали помощников, которые сегодня помогали нам искать здоровье. А каждый день в детском саду они помогают вам сохранить здоровье, и расти здоровыми.

Ведущая: Наш праздник здоровья закончился.

Вот настал момент прощанья,

все спасибо за вниманье.

За задор и звонкий смех.

В мире нет рецепта лучше:

Будьте со спортом неразлучны.

Ешьте все вы витамины.

Проживёте до ста лет!

Праздник завершать пора –

Скажем празднику: «УРАААА!»

- Все были такие молодцы! Примите наши поздравления и награды!

(звучит музыка).

Награждение медалями и дипломами семьи родителей, а дети получают витаминные подарки.

Песня «УЛЫБКА»

1. От улыбки хмурый день светлей,
От улыбки в небе радуга проснётся...
Поделись улыбкою своей,
И она к тебе не раз ещё вернётся.

Припев: И тогда, наверняка,
Вдруг запляшут облака,
И кузнечик запиликает на скрипке...
С голубого ручейка
Начинается река,
Ну, а дружба начинается
С улыбки.
С голубого ручейка
Начинается река,
Ну, а дружба начинается
С улыбки.

